



NEU: NEWSLETTER PER E-MAIL

Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung im März haben wir angekündigt, dass wir künftig einen Newsletter per E-Mail anbieten wollen. Jetzt haben wir es endlich geschafft, die erste Ausgabe fertigzustellen und wollen künftig unter dem einprägsamen Namen „LATTENKREUZ“ in unregelmäßigen Abständen kompakt über Themen aus dem Verein und aus den Sparten berichten. Zum Redaktionsteam gehören bisher Sönke Dreyer (SD) und Steffen Lühning (SL), wir sind beide Fußballer und deshalb darauf angewiesen, aus den anderen Sparten und Gruppen Infos zu erhalten, die in den Newsletter mit einfließen sollen. Meldet Euch also gern bei uns, wenn ihr etwas zu berichten habt:

Sönke Dreyer | Mail: skaiwalka@googlemail.com | Mobil: 0173-6385019

Steffen Lühning | Mail: Steffen.Luehning@gmx.de | Mobil: 0170-9062968

TURNEN | NEUE ANGEBOTE AB 2017 / ÜBUNGSLEITER GESUCHT

Wir möchten 2017 im Rahmen unserer Turnsparte zwei neue Gruppen eröffnen und suchen entsprechende Übungsleiter/innen, die Lust haben, für den Verein aktiv zu werden. "Wir wollen zum einen eine Fitnessgruppe für Männer anbieten, zum anderen soll ein Angebot für Mädchen bzw. junge Frauen entstehen", erklärt Spartenleiterin Mariele Papenheim die Absichten des Vereins. Bei Interesse an den Gruppen bzw. an der Übungsleitertätigkeit, steht Mariele Papenheim zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Mariele Papenheim | mariele.papenheim@web.de | Tel. 04231 - 9704455

FUßBALL | I. HERREN MIT 17 PUNKTEN

(SL) Dass die Saison für die I. Herrenmannschaft in der Kreisliga nicht leicht werden würde, war allen Beteiligten nach dem Aufstieg aus der 1. Kreisklasse klar. Bisher hat sich die Mannschaft aber sehr achtbar geschlagen und steht nach 17 Spielen mit 17 Punkten „über dem Strich“, das heißt auf einem Nichtabstiegsplatz. Im neuen Jahr heißt es daran anzuknüpfen und diese Leistung zu bestätigen, damit der Klassenerhalt geschafft werden kann. Besonders auswärts hat das Team schon einige wichtige Punkte eingefahren. Nach dem 3:0-Erfolg im Auftaktspiel beim TSV Bassen, gelangen auch Siege in Etelsen (2:1), Verden (1:0) und Hönisch (1:0).

Nach dem Rücktritt von Trainer Frank Walter im Anschluss an das Ottersberg-Spiel (1:4), hat sich die Mannschaft einmütig für eine vereinsinterne Lösung ausgesprochen. Neuer Coach ist Walters bisheriger Co-Trainer Henrik Dreyer (27), der als ehemaliger Zehner die meisten Spieler seit vielen Jahren kennt. Ihm als Co-Trainer zur Seite steht Manuel Otten (25), der bisher die U17/U18-Mannschaft trainiert hat und gleichzeitig auch Jugendobmann im Verein ist. Weiterhin an Bord geblieben ist als Betreuer auch Günter Niepenberg (58), der die meisten Spieler auch schon während ihrer Jugendzeit trainiert hat.



Verantwortlich für die I. Herren: Manuel Otten, Henrik Dreyer und Günter Niepenberg (v.l.).



FUßBALL | NEUE TRIKOTS FÜR DIE ERSTE HERRENMANNSCHAFT

(SL) Das SEAT-Autohaus Korte & Meyer aus Langwedel-Daverden hat zum dritten Mal in Folge einen neuen Trikotsatz für die I. Herrenmannschaft spendiert und bleibt als Sponsor weiterhin aktiv. Mit dem neuen schwarz-gelben Satz soll der Klassenerhalt in der Kreisliga gelingen. Die Mannschaft um Coach Henrik Dreyer bedankt sich beim Autohaus Korte & Meyer für die langjährige Unterstützung und Partnerschaft.



Neu eingekleidet: Maximilian Bollweg und Frederik Düsing im Heimspiel gegen den TSV Uesen.

FUßBALL | MARLIN STENZEL WECHSELT ZUR WINTERPAUSE NACH VERDEN



(SL) Nach dem letzten Spiel am 11. Dezember wurde es zur traurigen Gewissheit: Innenverteidiger Marlin Stenzel wechselt in der Winterpause zum FC Verden 04 und wird versuchen, in der Landesliga anzugreifen und den Reiterstädtern im Abstiegs-kampf zu helfen.

Schon in seiner Jugendzeit war Stenzel zeitweise beim FCV aktiv und will mit seinen jetzt 22 Jahren den Sprung in eine höherklassige Liga wagen. In den letzten fünf Jahren war er beim TSV Lohberg auf der Innenverteidiger-Position gesetzt und an beiden Kreisliga-Aufstiegen maßgeblich beteiligt. Wir verlieren wohl unseren zweikampfstärksten Spieler, der neben seiner Spielintelligenz auch viel Potenzial bei Standardsituationen – als Freistoßschütze und Kopfballspieler – mit sich bringt. Wir bedanken uns bei Marlin für seinen Einsatz in den letzten Jahren und wünschen ihm persönlich und sportlich alles Gute. Und falls es mal nicht so wie gewünscht laufen sollte, weißt Du ja, wo Du uns findest.

DANKE MS4!

FUßBALL | ZWEITE HERREN IM NEUEN DRESS

(SD) Die II. Herrenmannschaft vom TSV Lohberg bedankt sich bei Heinrich Hellwinkel für einen Satz neuer Trikots in den Vereinsfarben. Anlässlich seines 10-jährigen Firmenjubiläums stiftete der Maurer und Fliesenleger aus Armsen die neue Ausrüstung für die Mannschaft aus der 2. Kreisklasse. Das Team um Trainer Malte Schröck freute sich über die großzügige Unterstützung von Heinrich Hellwinkel und hofft auf viele Erfolge im neuen Dress.



Auch für die II. Herren gab es 2016 einen neuen Trikotsatz – als Sponsor konnte Heinrich Hellwinkel aus Armsen gewonnen werden.



BADMINTON | SIMON PLUMHOFF ÜBERNIMMT VON THEYS SCHILLER

(MP) Theys Schiller hatte im Februar 2015 eine neue Badmintongruppe für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren ins Leben gerufen. Im Juni 2016 musste er wegen Studium und Ortswechsel mit dem Training aufhören. In den Sommerferien konnten wir einen neuen Trainer gewinnen: Ab dem 12. August 2016 übernahm dann Simon Plumhoff aus Kirchlinteln die bestehende Gruppe immer freitags von 17:30 – 19:00 Uhr. Kinder und Jugendliche die ab Januar Lust haben, beim Training neu mit einzusteigen, egal ob Anfänger oder Fortgeschritten, können sich bei Simon melden.



Simon Plumhoff | Mobil: 0162-3453663

TURNEN | FITNESS-KISTE STARTET 2017 MIT EINER KOHLTOUR

(MP) Im neuen Jahr startet die Fitness-Kiste mit einer Kohltour. Wir treffen uns am 11. Januar um 17 Uhr an der Sporthalle in Luttum.

Das Training in der Fitness-Kiste ist immer mittwochs (im Winter von 20 - 21 Uhr und im Sommer von 18:30 - 19:30 Uhr). Die Fitness-Kiste ist die Alternative zu den großen Fitnessstudios. Hier bietet Übungsleiterin Mariele Papenheim an 10 Stationen Konditions- und Krafttraining mit verschiedenen Sportgeräten an. Hierbei kann jeder seine Muskeln gezielt stärken. Ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/r, jeder bestimmt sein Tempo und Maß selbst. Die Fitness-Kiste ist eine gemischte Gruppe von Frauen und Männern im Alter von 40 - 70 Jahren und freut sich immer über neue Teilnehmer.

WALKING | AUF DER SUCHE NACH VERSTÄRKUNG

(MP) „Wer rastet, der rostet“, besagt ein altes Sprichwort und zumindest im sportlichen Sinne behält es mit Sicherheit recht. Die regelmäßige Bewegung ist zwingend notwendig, um zum einen die Beweglichkeit der Gelenke aufrechtzuerhalten und zudem die körperliche Fitness zu bewahren.

Beim Walken und ganz besonders Nordic Walking kann der gesamte Körper sanft und gelenkschonend trainiert werden. Keine andere Sportart aktiviert mehr Muskeln als das Nordic-Walking. Regelmäßiges Training lässt so überflüssige Pfunde purzeln, fördert die Durchblutung des Organismus insgesamt und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Diese Art der Bewegung kräftigt Schultern und Rücken und wirkt hervorragend Beschwerden entgegen, die durch langes Sitzen verursacht werden. Regelmäßiges Walken steigert zudem die Sauerstoff-Transport-Kapazität des Blutes und wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus, so dass Infekte besser abgewehrt werden. Nicht zuletzt wirkt Nordic Walking auch als Cholesterinbremse – es verbessert die Blutfettwerte, wodurch das Infarktrisiko deutlich sinkt.

Die bestehenden Gruppen beim TSV Lohberg suchen Verstärkung. Eine Gruppe walkt montags von 8:30 bis 10:00 Uhr, Treffpunkt: Hohenaverbergen oder Luttum, dienstags für aktive Rentner von 8:30 bis 10:00 Uhr, Treffpunkt: Kapelle in Hohenaverbergen und mittwochs für jedes Alter von 15:30 – 16:30 Uhr, Treffpunkt: Luttum. Jeder ist herzlich eingeladen. Geschlecht, Alter, Fitnessstand spielen keine Rolle. Walken ist auch für Untrainierte ein idealer Sport. Auch Nichtmitglieder können jederzeit zum Probetraining kommen. Weitere Informationen erteilt gerne unsere Übungsleiterin Erika Zoller

Erika Zoller | Tel.: 04238-471



HANDBALL | GEMISCHTE FRAUENGRUPPE IN LOCKERER ATMOSPHÄRE

Handball-Retro-Damen starten durch und suchen Verstärkung – Spieler und Trainer

Wir sind ein gemischter Haufen von ehemaligen Handballerinnen und Neulingen im Alter von 25 bis 50 und es juckt uns in unseren Fingern. ☺

Hast du auch Lust - ungezwungen und ohne Leistungsdruck, mit ganz viel Spaß - (wieder) Handball zu spielen? Vorerst nur Training Oder Lust uns zu trainieren?

Wir trainieren

montags von 20 bis 22 Uhr

in der Sporthalle Luttum

Bei Interesse komm einfach vorbei oder melde dich unter 0171/4434527 bei Sandra Berg.



Immer montags von 20 - 22 Uhr trifft sich unsere gemischte Gruppe von ehemaligen Spielerinnen und Neulingen im Alter von 25 – 50 Jahren in der Turnhalle, um in lockerer Atmosphäre Handball zu spielen. Wer Lust hat, ohne Leistungsdruck und mit viel Spaß zu trainieren und zu spielen, kann sich bei Sandra Berg melden.

Sandra Berg | Mobil: 0171-4434527



Gemeinsam auf die Domweih: Auch die Geselligkeit kommt bei den Handballerinnen nicht zu kurz.

FUßBALL | NACH- WUCHS FÜR DIE U9

(SL) Der TSV Lohberg sucht ab sofort interessierte Kinder für die U9-Mannschaft, die Lust auf Fußball im Verein haben. Das Team, das sich aktuell im Umbruch befindet, trainiert an jedem Dienstag von 16 – 17:30 Uhr in der Sporthalle in Luttum und würde sich über Neuzugänge freuen.



Nach den Weihnachtsferien soll es am 10. Januar weitergehen. Interessierte aus dem Jahrgang 2008 können sich bei unserem Jugendobmann Manuel Otten melden, bis ein neues Trainerteam gefunden ist.

Manuel Otten | Mail: manuel.otten@gmx.net | Mobil: 0151-21263834

FUßBALL | INNENVERTEIDIGER FÜR DIE I. HERREN GESUCHT

(SL) Nach dem Abgang von Marlin Stenzel sucht die I. Herren nach einem ausgebildeten Innenverteidiger. Zweikampf- und Kopfballstärke, Spielübersicht und die Motivation, sich in eine junge, multikulturelle Mannschaft einzubringen, werden gefordert. Wir bieten ein intaktes Team, junge Trainer und ein gesellschaftlich großartiges Rahmenprogramm. Qualifizierte Bewerbungen nimmt Trainer Henrik Dreyer entgegen.



WE WANT YOU!!!

Henrik Dreyer | Mail: henne119@gmx.de | Mobil: 0176-44253670



TURNEN | SPORT- & FREIZEITWOCHEN- ENDE IN PLÖN



(MP) Alle 2 Jahre organisieren die Übungsleiterinnen der Turnsparte des TSV Lohberg aus den Fitness-Gruppen (Fit im Alter, Fitness-Gym, Fitness-Kiste und Walking) ein Sport- und Freizeitwochenende. In diesem Jahr, vom 27. - 29. Juni, war das Ziel Plön in Ostholstein. Insgesamt 20 Teilnehmer, gemischt aus allen Gruppen, nahmen an diesem Aktivwochenende teil. Das Programm ließ keine Wünsche offen, dabei kamen neben sportlichen Aktivitäten auch Naturerlebnisse wie eine Wanderung zur Prinzeninsel vor. Sie ist eine Halbinsel in der Verlängerung des Schlossgartens am großen Plöner See. Jeden Morgen vor dem Frühstück bot Mariele Papenheim für alle Frühaufsteher ein Bewegungstraining nach der Methode „Heigl“ an. Es gab kaum einen Teilnehmer der sich diese Bewegungseinheit an der frischen Seeluft entgehen ließ. Mit viel Sauerstoff getankt, frisch und munter freute man sich dann auf das reichhaltige Frühstücksbuffet in der Evangelischen Bildungsstätte Koppelsberg. Zu den sportlichen Höhepunkten gehörte die 33 km lange 5-Seen-Fahrradtour vorbei an den schönsten Seen der Region: Dieksee, Behler See, Schönsee, Großer Plöner See und Suhrer See. Während der Fahrradtour eröffneten sich schöne Blicke auf die wunderschöne Landschaft der Holsteinischen Schweiz. Am Sonntagmorgen konnte man zwischen einer Kanutour „Rund um Plön“ oder einer 2-stündigen 5-Seen-Fahrt von Plön nach Malente wählen.

TENNIS | NEUES AUS DEN HERRENTEAMS

(VR) Die Herren 40 konnten nach der Gründung im letzten Jahr und dem direkten Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse kein erneutes Erfolgsjahr melden. Sie erspielten sich lediglich ein Unentschieden gegen die Gegner der TG Thedinghausen und müssen so im nächsten Jahr wieder in der Regionsklasse angreifen. Hierzu suchen wir noch neue, interessierte Spieler, da aus unterschiedlichen Gründen die Mannschaft neu formiert werden muss. Wer also Lust und Laune hat, als Einsteiger oder „alte Hase“ wieder am Punktspielbetrieb teilnehmen zu wollen, ist gerne eingeladen sich bei uns zu melden. Lediglich die persönliche Reife von 40 Jahren im Kalenderjahr 2017 muss mitgebracht werden.



Auf dem Tennisplatz in Luttum in Aktion: Cord Berner (vorne) und Ulli van Barga beim Aufschlag.



Unsere Herren 55 sind im letzten Jahr erfolgreich in die Bezirksklasse aufgestiegen. Voll motiviert und in der kompletten Belegung des Vorjahres war also der Klassenerhalt das erklärte Ziel. Und es wurde erreicht! Mit nur einer Niederlage gegen den späteren Meister von der TG Uesen, zwei Unentschieden gegen den TC Ottersberg und die TG Thedinghausen, aber auch zwei Siegen gegen den TV Lemwerder und den TC Verden ist es gelungen, einen soliden 3. Platz zu erreichen. Die Mannschaft wird sich also auch in der nächsten Saison mit ihrem Mannschaftsführer Hartmut Kleissl in der Bezirksklasse behaupten dürfen.

Die Herren 30 um Joachim Müller sind im letzten Jahr trotz ihres Klassenerhaltes in 2015 in der nächsttieferen Spielklasse gestartet, da sie sich personell verändert aufstellen mussten. Hier konnten sie sich erfolgreich darstellen und haben mit nur einem Unentschieden gegen den TC Lilienthal, aber fünf Siegen gegen die Kontrahenten vom TV Lunestedt, MTV Hersedorf, TV Schwanewede, TC Oyten und TC Nordholz die Meisterschaft gewonnen. Die Herren 30 werden somit im nächsten Jahr in der Regionsliga starten und um den Klassenerhalt kämpfen.

Die vereinsinterne Meisterschaft haben wir im Anschluss an den Punktspielbetrieb durchgeführt. Hier kam es in zwei Altersgruppen zu vielen spannenden Begegnungen, die zum Tage des Saisonabschlusses im Herbst in den Endspielen endeten. In der Altersgruppe Herren 50 konnte sich der Vorjahressieger Herbert Wendt gegen Hartmut Kleissl durchsetzen und die Vereinsmeisterschaft für sich entscheiden. Bei den Herren 30 wurde leider das Endspiel aufgrund einer Erkrankung des Finalisten Jan Schlegel gegen Volker Reinders nicht ausgetragen. Dieses Endspiel werden wir im Frühjahr der nächsten Saison nachholen.

Wir wünschen allen Tennis-Freunden ein erfolgreiches und gesundes Jahr 2017!

VEREIN | IMMER INFORMIERT SEIN: DER TSV LOHBERG BEI FACEBOOK

(SL) Schon 320 Unterstützer folgen uns auf unserer Facebook-Fanseite, auf der wir über aktuelle Ereignisse rund um den TSV Lohberg berichten. Neben Spielberichten der I. Herren, aktuellen Terminen oder Informationen aus anderen Sparten finden sich hier auch immer wieder Bildergalerien von Spielen oder Veranstaltungen rund um unseren Verein. Wir freuen uns über neue „Gefällt mir“ – Angaben und Eure Rückmeldungen zu diesem Angebot.

www.facebook.com/TSVLohberg



VEREIN | GUTEN RUTSCH!

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden des TSV Lohberg einen guten Rutsch und ein erfolgreiches + gesundes 2017! Gerne helfen wir auch im kommenden Jahr bei der Umsetzung der sportlichen Neujahrsvorsätze in unseren Gruppen und Sparten. Sprecht dazu einfach unsere Übungs-/Spartenleiter an oder fragt in unserer Geschäftsstelle (ab 09.01.2017 wieder besetzt):

TSV Lohberg e.V.

Am Berg 16 | 27308 Kirchlinteln

Tel. 04231-951729

webmaster@tsvlohberg.de





FUßBALL | DANKE, FRANK WALTER!

(SL) Im September 2016 endete die Zeit von Frank Walter als Trainer der I. Herrenmannschaft. Nach mehr als 8 Jahren als Coach hat er sich dazu entschieden, von seinem Amt zurückzutreten. Die Gründe waren damals vielseitig: Einerseits haben wir als Mannschaft zu der Zeit nicht den Einsatz und den Willen an den Tag gelegt, der in der Kreisliga notwendig



ist, um dort zu bestehen. Dazu zählte zum Beispiel auch die Trainingsbeteiligung, aber auch der unbedingte Wille, sich im Spiel gegenseitig zu unterstützen und zu motivieren. Andererseits hat seine Familie in den letzten Jahren auch viel auf ihn verzichten müssen und auch seine Kinder stehen vor schulischen Herausforderungen.

Zwei Trainingstermine und ein Spiel pro Woche inkl. Vor- und Nachbereitung, da kommen schnell mal 12 und mehr Wochenstunden zusammen. Auch während des Spiels zu Hause gegen Ottersberg, das wir damals mit 1:4 verloren haben, haben wir uns als Mannschaft nicht mit Ruhm bekleckert. Letztendlich hat es das Fass zum Überlaufen gebracht und wir standen plötzlich ohne ihn da. Eine neue Situation für uns.

In all den Jahren haben wir mit Frank als Trainer viel erlebt und viel geschafft. Aus einer Mannschaft, die vor 9 Jahren noch gegen den Abstieg aus der 1. Kreisklasse gekämpft hat, hat sich ein Team entwickelt, das in der Kreisliga zweifelsohne mithalten kann und in den vergangenen Jahren zwei Mal in diese Liga aufgestiegen ist. Und das nahezu ausschließlich mit Spielern, die beim TSV Lohberg groß geworden sind und das Fußballspielen hier gelernt haben. Wichtig war und ist aber auch der Zusammenhalt außerhalb des

Platzes. Ob beim gemeinsamen Domweih-Frühsschoppen, dem Freimarkt-Bummel, der alljährlichen Weihnachtsfeier und Kohltour, dem Mannschaftsabend zu Ostern im Hause Genée oder den Wochenenden in diversen Städten – für all das warst Du Dir nie zu schade und hast uns als Mannschaft immer wieder zusammengeschnitten.

Auch aus menschlicher und sozialer Sicht haben wir in den letzten Jahren viele gute Aktionen umgesetzt und uns weiterentwickelt. 2011 haben wir Geld für die Flutopfer in Vietnam gesammelt, als Lennart als Entwicklungshelfer vor Ort war. 2015 haben wir im gesamten Verein zur Abgabe von gut erhaltenen Fußballschuhen aufgerufen und sie dann nach Gambia geschickt, als Maxi zurückgekehrt ist. Seit 2015 integrieren wir zudem junge Menschen aus Afghanistan, dem Irak und der Elfenbeinküste in unsere Mannschaft - nicht nur auf dem Fußballplatz, sondern auch bei gemeinsamen Mannschaftsevents. Auf all diese Sachen können wir verdammt stolz sein und sollten diesen Weg auch weitergehen.

Für all Deinen Einsatz in den vergangenen Jahren möchten wir uns an dieser Stelle noch einmal bedanken, auch bei Deiner Familie, die oft genug auf Dich verzichtet hat. Die größte Leistung ist sicherlich, dass Du es geschafft hast, uns als Mannschaft so aufzustellen und zu entwickeln, dass wir mit Henrik und Manu als Trainer-Neueinsteigern und unserer mannschaftlichen Geschlossenheit jetzt selbst in der Lage sind, eine Kreisliga-Mannschaft erfolgreich am Laufen zu halten. Aber das gehört ja auch zu einer intelligenten Mannschaft dazu;)



Ein beliebtes Motiv für die Domweihshirts: Aus Frank wurde in den vergangenen Jahren auch schon mal „Hugo Walter“.